

# Rhodiola-Intercell®

## Rhodiola rosea-Extrakt in Kombination mit Magnesium und B-Vitaminen für ein ausgeglichenes Nervensystem sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

mit **Rhodiola-Intercell®** erhalten Sie ein hochwertiges Nährstoffkonzentrat, das speziell für Personen bei nervlicher Anspannung sowie geistiger Müdigkeit und Erschöpfung geeignet ist.

In Phasen akuter oder langfristiger mentaler Belastung wird der gesamte Organismus auf vielfältige Weise beansprucht und profitiert deshalb besonders von einer darauf abgestimmten Versorgung mit bestimmten Nährstoffen.

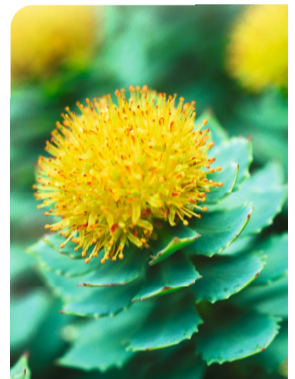
Um den unterschiedlichen Bedürfnissen von Nervenzellen, Energiestoffwechsel und Immunsystem gerecht zu werden, liefert **Rhodiola-Intercell®** eine gezielte Kombination mehrerer sich ergänzender Aktivstoffe, die im Folgenden näher beschrieben werden.

### Rhodiola rosea

Der Hauptbestandteil ist ein Extrakt aus Rhodiola rosea. Diese wegen Ihres Geruchs auch als Rosenwurz bezeichnete Pflanze ist in arktischen Gebieten sowie den Gebirgsregionen Europas, Nordamerikas und Asiens beheimatet und wird dort von den Menschen seit über 3000 Jahren verwendet. Anlass der Nutzung war die Beobachtung, dass diese Pflanze trotz der dortigen rauen Umweltbedingungen eine überdurchschnittliche Überlebens- und Widerstandsfähigkeit aufweist.

Die Erforschung der einzelnen Bestandteile der Pflanze konnte zeigen, dass sie reich an sog. Polyphenolen (sekundären Pflanzenstoffen) ist, welche als Naturstoffe für den Menschen einen hohen Stellenwert besitzen. Zudem zählt Rhodiola rosea zu den sog. „Adaptogenen“. Der Begriff Adaptogen bezeichnet pflanzliche Zubereitungen, die die Widerstandskraft des Organismus in Stresssituationen erhöhen.

Der verwendete Rhodiola-Extrakt ist standardisiert und weist einen genau festgelegten, hohen Gehalt an den wertvollen Aktivstoffen Rosavin und Salidroside von jeweils 2,5 % auf.



Rosenwurz (*Rhodiola rosea*; engl. *artic root* oder *golden root*)

### Magnesium

Der Komplex enthält ferner hochkonzentriertes Magnesium und deckt mit einer Kapsel bereits 50 % des empfohlenen Tagesbedarfs ab.

Dies wird ermöglicht durch ein innovatives **2-Phasen-Füllsystem**.

In Phase 1 wird Magnesium in reiner Form in die Kapsel eingefüllt. Dies ist optisch erkennbar an der „weißen Spitze“.

Anschließend wird eine Mischung aus Rhodiola rosea und B-Vitaminen in die Kapsel eingebracht. Damit entsteht ein einzigartiges Kombinationsprodukt, das neben Rhodiola rosea auch Magnesium in der notwendig hohen Konzentration liefert. Denn der Mineralstoff Magnesium ist entscheidend an den Funktionen des Energie-, Protein- sowie Fettstoffwechsels beteiligt und aktiviert etwa 300 Enzyme. Er zählt zu den essentiellen d. h. lebensnotwendigen Mikronährstoffen und kann vom Körper selber nicht gebildet werden, sondern muss stetig durch die Nahrung zugeführt werden. Eine konstante, ausreichende Zufuhr ist besonders bedeutsam für das Nervensystem, da Magnesium zur Unterstützung normaler psychischer Funktionen sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.



### B-Vitamine

In Ergänzung dazu sind die neuroaktiven Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> enthalten. Diese besitzen ebenfalls wichtige Aufgaben bei der Regulierung des Energiestoffwechsels, indem sie beispielsweise für die Bereitstellung von Glucose, dem Hauptnährstoff des Gehirns, verantwortlich sind und an der Energiegewinnung der Zellen (Mitochondrien) beteiligt sind. Ferner sind sie wichtig für die Funktion der Nervenzellen, indem sie als Kofaktoren bei der Bildung von Botenstoffen (sog. Neurotransmittern) tätig sind, die den Informationsaustausch zwischen den Nervenzellen vornehmen. Die Bildung einer schützenden Schicht (Myelin), welche die Nervenzellen des Gehirns umgibt, ist ebenfalls von einer ausreichenden Bereitstellung von Vitaminen der B-Gruppe abhängig.

Vorteilhaft ist, dass Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> in ihrer aktiven Form enthalten sind. Dadurch können sie von den Nervenzellen direkt und ohne Umwandlung verwertet werden und ermöglichen eine schnelle sowie optimale Bioverfügbarkeit.

Insgesamt tragen diese B-Vitamine zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu normalen psychischen Funktionen sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützen das Nervensystem.

### Vitamin D<sub>3</sub>

Hohe körperliche Belastungen gehen oftmals mit einer Beanspruchung des Immunsystems einher.

Verschiedene Zellen des Immunsystems verfügen über sog. Rezeptoren (Signalpunkte) für Vitamin D und können eine gut funktionierende Abwehrfunktion des Körpers in Gang setzen, wenn die Rezeptoren ausreichende Spiegel an Vitamin D vorfinden. Zudem ist Vitamin D in der Lage zu einer gesunden Entzündungsreaktionen von Zellen beizutragen und deren entzündliche Aktivitäten zu regulieren.

**Rhodiola-Intercell®** beinhaltet deshalb gleichzeitig eine konzentrierte Menge an diesem bedeutungsvollen Schutzfaktor, der im gesamten Körper aktiv ist und darüber hinaus wichtige Stoffwechselfunktionen ausführt.

**Zutaten:** Rhodiola rosea-Extrakt (8:1), Magnesiumcitrat und -oxid, Maltodextrin, Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose, mikrokristalline Cellulose, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B<sub>6</sub>), Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>).

Zusammensetzung:	pro Kapsel	pro 2 Kapseln
Rhodiola-Extrakt	200 mg <sup>1</sup>	400 mg <sup>2</sup>
Magnesium	188 mg <sup>3</sup>	375 mg <sup>4</sup>
Vitamin B <sub>1</sub>	10 mg <sup>5</sup>	20 mg <sup>6</sup>
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg <sup>7</sup>	10 mg <sup>8</sup>
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg <sup>9</sup> (800 I.E.)	40 µg <sup>10</sup> (1600 I.E.)
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg <sup>11</sup>	20 µg <sup>12</sup>

Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011: <sup>1,2</sup> Noch keine Empfehlung vorhanden; <sup>3</sup> 50 %; <sup>4</sup> 100 %; <sup>5</sup> 909 %; <sup>6</sup> 1818 %; <sup>7</sup> 357 %; <sup>8</sup> 714 %; <sup>9</sup> 400 %; <sup>10</sup> 800 %; <sup>11</sup> 400 %; <sup>12</sup> 800 %.

**Verzehrempfehlung:** 1x tgl. 1-2 Kapseln vormittags zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

## Hinweise zu den Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

✓ **Cellulose-Kapsel ohne Hilfsstoffe**

✓ **Keine Bestandteile tierischen Ursprungs**

✓ **Geeignet bei Allergien**



**Rhodiola-Intercell®** wird in eine innovative Kapsel abgefüllt, die ausschließlich aus pflanzlicher Cellulose und Wasser besteht. Üblicherweise in Gelatine- und Cellulosekapseln enthaltene Zusatzstoffe, wie Gelier- und Verdickungsmittel sowie Salze, die Interaktionen mit den Aktivstoffen des Kapselinhalts auslösen und deren Löslichkeit verzögern können, sind nicht vorhanden.

Das Produkt enthält keine tierischen Bestandteile und ist geeignet im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährungsweise.

**Rhodiola-Intercell®** ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen, Süßungs- und Überzugsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit Intoleranzen bzw. Allergien gegen die oben genannten Stoffe.



**Gewicht pro Kapsel:** 1050 mg

**Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung:** Jede einzelne Kapsel von **Rhodiola-Intercell®** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen ( $\pm 5\%$ ). Dadurch kann die Einnahme einer konstanten und gleich bleibenden Menge an Rhodiola rosea und Mikronährstoffen garantiert werden.

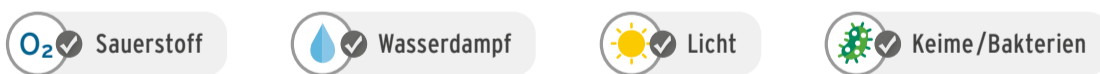


**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hygiene-Schutzverpackung

**Rhodiola-Intercell®** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Entnahme der einzelnen Kapsel. Die Blisterverpackung gewährleistet im Gegensatz zu Dosen und Gefäßen einen optimalen Schutz vor unerwünschten Einflussfaktoren wie Sauerstoff und Wasserdampf während der Lagerzeit. Die wertvollen Aktivstoffe bleiben dadurch bis zum Zeitpunkt der Kapselentnahme erhalten.

### Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



**Rhodiola-Intercell®** ist erhältlich in Ihrer

Apotheke zu:

☞ **60 Kapseln** (PZN: 10210276)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



**Zertifiziert durch das Prüfinstitut SGS für:**

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany

### Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen

Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)