

Hepar-Intercell®

Zum Diätmanagement bei nichtalkoholischer Fettlebererkrankung (NAFLD)

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich mit **Hepar-Intercell®** für ein Qualitätsprodukt der Firma Intercell entschieden haben. In dieser Beilage finden Sie Informationen zum Produkt **Hepar-Intercell®**, seinen Inhaltsstoffen und wichtige Hinweise zur korrekten Verwendung.

Zutaten:

Multi-Nährstoffkapsel: Cholinbitartrat, RRR- α -Tocopherolsuccinat (Vitamin E), Calcium-L-Ascorbat (Vitamin C), pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Maltodextrin (aus kontrolliert biologischem Anbau), Kartoffelstärke, Bakterienkulturen (Laktobazillen acidophilus, casei, rhamnosus, reuteri, plantarum; Bifidobakterien longum, breve, bifidum; Lactococcus lactis, Enterococcus faecium), Inulin (Ballaststoff), Überzugsmittel mikrokristalline Cellulose, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Omega-3-Fettsäurenkapsel: Fischölkonzentrat aus Anchovis, Sardinen; Kapsel aus Gelatine, gereinigtem Wasser; Antioxidationsmittel gemischte Tocopherole (Vitamin E).

Zusammensetzung:

Multi-Nährstoffkapsel:	pro Kapsel	pro 2 Kapseln	pro 100 g
Cholin	150 mg	300 mg	19,2 g
Vitamin C (Retard-Pellets)	175 mg	350 mg	23,0 g
Vitamin E	100 mg	200 mg	12,8 g
Vitamin D	800 I.E. bzw. 20 μ g	1600 I.E. bzw. 40 μ g	0,003 g
Bakterienkulturen	5x10 ⁹ KbE*	10x10 ⁹ KbE*	11,5 g
Inulin	20 mg	40 mg	2,6 g

Omega-3-Kapsel:	pro Kapsel	pro 2 Kapseln	pro 100 g
Omega-3-Fettsäuren	860 mg	1720 mg	57,7 g
Anteil an EPA (Eicosapentaensäure)	500 mg	1000 mg	43,8 g
Anteil an DHA (Docosahexaensäure)	250 mg	500 mg	16,8 g

*Kolonien bildende Einheiten

Nährwertangaben:	pro Tagesdosis 2x1 Kapsel	pro Tagesdosis 2x2 Kapseln	pro 100 g
Physiologischer Brennwert	72 kJ/17 kcal	144 kJ/34 kcal	3123 kJ/747 kcal
Eiweiß	0,27 g	0,54 g	18,27 g
Kohlenhydrate	0,26 g	0,52 g	17,99 g
Fett	1,25 g	2,5 g	63,74 g

Verzehrempfehlung: 1-2x tgl. je 1 Multi-Nährstoff- und 1 Omega-3-Kapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Was ist Hepar-Intercell®?

Hepar-Intercell® ist ein spezielles Produkt zum Diätmanagement bei nichtalkoholischer Fettlebererkrankung. Es enthält eine einzigartige Kombination aus Makro- und Mikronährstoffen sowie physiologischen Bakterienkulturen in geeigneter Konzentration, die speziell auf die besonderen ernährungsmedizinischen Bedürfnisse bei einer nichtalkoholischen Fettlebererkrankung abgestimmt sind.

Was verbirgt sich hinter dem Begriff „nichtalkoholische Fettlebererkrankung“?

Die nichtalkoholische Fettlebererkrankung, in der medizinischen Fachsprache als NAFLD (engl. non alcoholic fatty liver disease) bezeichnet, ist gekennzeichnet durch eine übermäßige Fetteinlagerung in die Leberzellen. Eine „Fettleber“ wird diagnostiziert, wenn mehr als 50 % der Leberzellen sichtbar Fett speichern oder wenn der Fettgehalt mehr als 5 % des Lebergewichts ausmacht. Die Fetteinlagerung ist dabei nicht durch erhöhten Alkoholkonsum, die Einnahme von Arzneimitteln oder erbliche Erkrankungen bedingt.

In Abhängigkeit vom Krankheitsstadium wird zwischen zwei Formen unterschieden:

- **Nichtalkoholische Fettleber:** Kennzeichnend hierfür ist eine übermäßige Fetteinlagerung in die Leber ohne Zeichen der Leberzellschädigung.
- **Nichtalkoholische Fettleberentzündung (sog. Steatohepatitis):** Hierbei finden sich nicht nur eine vermehrte Fetteinlagerung, sondern zusätzlich Hinweise für eine entzündliche Leberzellschädigung.

Was sind die Ursachen für eine nichtalkoholische Fettlebererkrankung?

Die nichtalkoholische Fettleber gilt als eine typische „Wohlstandserkrankung“. Betroffen sind häufig Personen mit erhöhtem Körpergewicht und weiteren Stoffwechselstörungen wie Typ-2-Diabetes und Fettstoffwechselerkrankungen. Als Hauptursachen der Erkrankung werden überwiegend genannt:

- Übermäßige Kalorienzufuhr, insbesondere in Form von zuckerreichen Erfrischungsgetränken und Süßwaren
- Der Verzehr von Lebensmitteln mit einem hohen Anteil von gesättigten Fettsäuren, wie sie insbesondere in fettreichen Wurst- und Fleischwaren zu finden sind
- Zu wenig körperliche Aktivität
- Eine zu geringe Aufnahme von langkettigen Omega-3-Fettsäuren, die in hoher Konzentration in fettreichen Seefischen wie Hering, Lachs und Makrele vorkommen
- Eine Unterversorgung mit Vitamin D
- Eine Störung der Darmflora, verbunden mit der vermehrten Bildung und Aufnahme von leberschädigenden bakteriellen Stoffwechselprodukten

Woran erkennt man eine nichtalkoholische Fettlebererkrankung?

Zu Beginn der Erkrankung sind viele Patienten meist beschwerdefrei. Unklare Oberbauchbeschwerden mit Druckschmerzen in der Lebergegend und Zeichen einer gestörten Leberfunktion wie Abgeschlagenheit, Müdigkeit und Appetitlosigkeit können auftreten.

Ob Sie an einer nichtalkoholischen Fettleber erkrankt sind, kann nur Ihr Therapeut mit geeigneten Untersuchungsverfahren (Fettleber-Index (FLI); Blutuntersuchung; Ultraschall) feststellen.

Wie wird eine nichtalkoholische Fettlebererkrankung behandelt?

Im Mittelpunkt der Therapie steht eine Kombination aus Ernährungs- und Bewegungstherapie mit dem Ziel der Gewichts- und Stoffwechsellnormalisierung. Ergänzt werden diese Maßnahmen durch die Gabe spezieller Nährstoffe.

Welche Aktivstoffe sind in Hepar-Intercell® enthalten und warum?

Hepar-Intercell® enthält eine Reihe von Leberschutz Nährstoffen und Stoffwechselmodulatoren sowie eine spezielle Mischung von Bakterienkulturen:

- **Cholin** ist ein eiweißähnlicher Nährstoff, der in hohen Konzentrationen in den Membranen (Hülle) der Leberzelle enthalten ist. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und einer normalen Leberfunktion bei.
- Die **Langkettigen Omega-3-Fettsäuren** Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) entfalten ebenfalls günstige Effekte auf den Fettstoffwechsel. So tragen beispielsweise EPA & DHA ab einer Zufuhr von > 2 g/Tag zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei und sind darüber hinaus bedeutsam für normale Herz-Kreislauffunktionen.
- **Vitamin E** schützt als natürliches Antioxidanz die empfindlichen Leberzellen vor „oxidativem Stress“, wie er bei einer nichtalkoholischen Fettlebererkrankung vermehrt nachzuweisen ist.
- **Vitamin C** unterstützt Vitamin E bei dieser Funktion und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei (sog. „Vitamin-E-Sparfunktion“). Darüber hinaus trägt Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel der Leberzellen bei.

Besonders vorteilhaft ist, dass **Hepar-Intercell®** Vitamin C in Form von Retard-Pellets enthält, die den Körper gleichmäßig mit Vitamin C über 8 Stunden versorgen.

Der Hintergrund ist, dass der menschliche Organismus Vitamin C nur begrenzt aufnehmen kann, so dass es vorteilhaft ist, dieses konstant in kleinen Mengen zu zuführen. Dies wird durch die Retard-Pellets erreicht, die über einen Zeitraum von mehreren Stunden zeitversetzt das Vitamin C freigeben, so dass dieses optimal vom Körper aufgenommen werden kann.

Da die Vitamin-C-Pellets aufgrund ihrer höheren Partikelgröße nicht gleichmäßig mit Pulver gemischt werden können, werden diese durch eine innovative 2-Phasen-Fülltechnologie gesondert und in einem ersten Schritt in die Kapsel eingebracht. Dies ist erkennbar an den gelben Kügelchen an einem Ende der Kapsel.

Anschließend erfolgt in einem zweiten Schritt das Einfüllen der übrigen pulverförmigen Aktivstoffe. Sie erhalten damit ein innovatives und besonders effektives Kombinationsprodukt.



- **Vitamin D** unterstützt die Funktion des Immunsystems und trägt in der Leber zu einer normalen Zellteilung bei. Die Versorgung mit Vitamin D ist bei Patienten mit nichtalkoholischer Fettleber oft unzureichend; das Risiko für ein Vitamin-D-Defizit erhöht.

- **Hepar-Intercell®** enthält 10 besonders effektive Bakterienkulturen für die Darmflora. Diese weisen eine natürliche Magensaftstabilität auf und sind durch die enthaltenen Laktobazillen und Bifidobakterien sowohl dünn-, als auch dickdarmspezifisch. Ein spezielles Mikroverkapselungsverfahren sichert deren Aktivität über die Lagerzeit.

Wie wird Hepar-Intercell® verwendet?

Hepar-Intercell® ist verpackt in einem praktischen 2-Produkte-Blister. Auf der einen Seite finden Sie 4 Multi-Nährstoffkapseln und auf der anderen Seite 4 Kapseln mit Omega-3-Fettsäuren.

Für Jugendliche und Erwachsene wird empfohlen, 1-2x täglich 1 Multinährstoff- und 1 Omega-3-Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit zu zuführen.

Wie lange sollte Hepar-Intercell® verwendet werden?

Um einen ernährungsmedizinischen Erfolg zu erzielen, empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung.

Wie ist Hepar-Intercell® zu lagern?

Bewahren Sie **Hepar-Intercell®** an einem kühlen und trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Zum Schutz der Bakterienkulturen sollte eine Lagerungstemperatur von 25 °C nicht überschritten werden.

Wichtige Hinweise:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht geeignet zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle. Der Gehalt an Vitamin E ist gegenüber der Höchstmenge der Anlage 6 der DiätVO aus Gründen eines optimalen Antioxidantenschutzes erhöht.

Hepar-Intercell® ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:

→ **96 Kapseln** (PZN: 11530876)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma

Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen

Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • www.intercell-pharma.de • E-Mail: info@intercell-pharma.de



Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement



made in Germany