

# FOLANDROL®

## Nahrungsergänzungsmittel für den Mann mit myo-Inositol, Folsäure und Selen

Folandrol wurde speziell für die Bedürfnisse von Männern entwickelt, da die enthaltenen Nährstoffe Eigenschaften haben, die Körperfunktionen, die für den Mann besonders wichtig sind, günstig beeinflussen.

- **Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.**
- **Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei.**

**myo-Inositol**, auch unter dem Namen „Muskelzucker“ bekannt, ist in Lebensmitteln in kleinen Mengen enthalten und dient im menschlichen Körper als Bestandteil von zahlreichen Boten- und Signalstoffen. Es kommt in nahezu allen Zellen vor, besonders stark konzentriert ist es in Leber, Gehirn, Herzmuskel, Nieren und Hoden.

**Folsäure** ist ein essentielles Vitamin, das eine Funktion bei der Zellteilung hat und zu einer normalen Blutbildung beiträgt. Sie trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit bei.

**Selen** zählt zu den Spurenelementen und kommt in Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch/Meerestieren und Eiern (je nach Futterquellen) vor. Auch Paranüsse aus Südamerika gelten beispielsweise als hervorragende Selenquelle, da dort die Böden selenreicher sind als in Europa. Selen ist wichtig für die Abwehrfunktionen, aber auch für die Schilddrüse und die Bildung von Spermien.<sup>#</sup>

**L-Carnitin** ist eine natürlich vorkommende Verbindung und kann vom menschlichen Körper bei ausreichender Eiweißaufnahme aus zwei Aminosäuren (Lysin und Methionin) selbst gebildet werden. In relevanten Mengen kommt es in Lebensmitteln tierischer Herkunft vor, vor allem in dunklem Fleisch wie Rindfleisch und Wild. L-Carnitin dient als Bestandteil von Transport- und Botenstoffen und Enzymen.

**L-Arginin** zählt zu den semi-essentiellen Aminosäuren, sie kann in manchen Situationen nicht in ausreichenden Mengen vom Körper gebildet werden. Als Aminosäure wird Arginin für den Aufbau von Eiweiß benötigt.

**Vitamin E**, das vorrangig in pflanzlichen Ölen und Nüssen vorkommt, ist ein wichtiges Vitamin, da es dazu beitragen kann, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

<sup>#</sup> Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einer normalen Schilddrüsenfunktion und einer normalen Spermabildung bei.

	Pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (2 Sachets)	% NRV*
Folsäure	400 µg	200
Vitamin E	60 mg alpha-TE**	500
Selen	110 µg	200
L-Arginin	60 mg	-
L-Carnitin	60 mg	-
myo-Inositol	2 g	-

\* NRV=Nährstoffbezugswert gemäß Verordnung EU 1169/2011

\*\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

### Empfohlene tägliche Verzehrmenge und Anwendung:

2 x täglich den Inhalt eines Sachets in einem Glas Wasser (200 ml) auflösen und trinken.

Es ist empfehlenswert, das Produkt mindestens 3 Monate zu verwenden, wobei auch eine längere Verwendung möglich ist.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Zutaten:

Zucker, myo-Inositol, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), L-Carnitin-Fumarat, Emulgator E473, L-Arginin, Süßungsmittel Acesulfam K und Aspartam, Farbstoff Beta-Carotin, Trennmittel Siliciumdioxid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Natriumselenit.

Enthält eine Phenylalaninquelle

Lagerungshinweis: Trocken und nicht über 25° C lagern Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln.

### Vertrieb in Deutschland:

Exeltis Germany GmbH  
Adalperstraße 84  
85737 Ismaning  
Deutschland  
www.exeltis.de

### Vertrieb in Österreich:

Exeltis Austria GmbH  
Judenplatz 7/Top 2  
1010 Wien  
Österreich  
www.exeltis.at

